

31 Maggio 1-2 Giugno 2025
Valle d'Aosta
RIFUGIO SELLA,
PARCO del GRAN PARADISO
...dove osano le aquile



Il Rifugio Sella, dedicato al grande alpinista e fotografo che diede impulso alla nascita del Club Alpino Italiano, non è un rifugio importante per quanto riguarda salite alpinistiche a cime famose... la vera attrattiva, il motivo per cui si va sempre volentieri al Sella sono gli stambecchi che ti guardano sul sentiero con fare indolente, quasi a farti capire che tu sei l'intruso... i camosci, timidi, che fuggono appena fai un passo verso loro... le marmotte che rotolano lungo le rive del vallone... le cime che sembra quasi ti proteggano da quello che c'è al di là dei loro profili. C'è poi un altro grande motivo per cui tornare al Sella è come tornare un po' a "casa", anzi più di un motivo che si chiama Jean, Maurizio, Isabella... i gestori del rifugio che ti sembra di conoscere da sempre. Se poi si ha la fortuna di incontrare Angelo Mappelli, il papà di Jean e Maurizio, allora, dopo cena, con la grolla che passa di mano in mano, si comincia a "viaggiare" sull'onda di racconti e ricordi... e quando qualcuno intonerà un canto di montagna la magia sarà completa.

<i>Primo giorno</i>	Ore 7.00 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara Ore 7.15 partenza in pulmino TREK Valnontey-Rif. Sella
<i>Secondo giorno</i>	TREK Rif. Sella-Colle della Rossa-Rifugio Sella-Valnontey
<i>Terzo giorno</i>	Discesa Valnontey Rientro previsto a Milano entro le ore 20.00

ALLOGGIO: rifugio
DIFFICOLTÀ: impegnativa

ISCRIZIONI ENTRO: 30 maggio
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: **€ 220,00**

Comprende: mezza pensione, accompagnatore, assicurazione, spese fisse
Non comprende: pasti, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 250 da dividere tra i partecipanti

Lo Stambecco, signore del Parco

Lo stambecco alpino ha un portamento imponente, con un corpo forte e tozzo e con poderose zampe. La lunghezza testa-corpo è di 115-170 cm ed il peso è di 35-150 kg. La femmina è più piccola del maschio. Questo in età matura presenta una corta barba. La caratteristica più evidente dello stambecco sono le corna a sciabola che, nel maschio adulto, possono raggiungere 1 m di lunghezza. Esse sono rivolte all'indietro e presentano degli evidenti nodi sul lato frontale, il loro numero aumenta ogni anno di 1-3 unità. Le corna crescono per tutta la vita dell'animale, ma il loro sviluppo rallenta dopo il 4°-5° anno di vita. Anche la femmina presenta le corna ma sono prive

di nodi e misurano al massimo 35 cm. Lo stambecco vive in gruppi che variano in composizione e in dimensione (2-20) con le stagioni. In inverno, durante il periodo riproduttivo (dicembre/gennaio), si creano gruppi misti; in estate i maschi creano delle aggregazioni distinte da quelle delle femmine con i piccoli. I maschi dominanti sono quelli più vecchi e che sfoggiano le corna più grandi. Nel periodo estivo all'interno dei gruppi di maschi si stabiliscono determinate gerarchie: queste indicano le successive priorità d'accesso alle femmine. I combattimenti tra maschi sono molto spettacolari: essi si rizzano sulle zampe posteriori e si scontrano ripetutamente con le corna, il suono generato dai colpi può essere sentito a distanza.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it