

1-4 Maggio 2025
Toscana
Le TERME di SATURNIA
sul Sentiero delle Crete Senesi
...si suda camminando e poi si suda stando fermi



Saturnia sorse in epoca romana lungo la Via Clodia nelle vicinanze della necropoli etrusca di Pian di Palma e delle sorgenti termali, già conosciute all'epoca, dalle quali prese la denominazione. Dell'antica via consolare rimangono alcune pietre conservate presso Porta Romana. La città romana subì nel VI secolo una gravissima distruzione e iniziò un periodo di decadenza. Nel periodo medievale Saturnia conobbe una fase di rinascita grazie ai conti di Tintinnano e, nel corso del Duecento, passò alla famiglia Aldobrandeschi, entrando a far parte della Contea di Sovana nel 1274. Nel Trecento venne controllata prima dai Baschi e poi dagli Orsini; nel secolo successivo passò sotto il controllo di Siena in seguito ad una violenta distruzione e vi rimase fino a metà Cinquecento quando entrò a far parte del Granducato di Toscana.

PROGRAMMA

Primo giorno	Ore 7.00 ritrovo presso Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara Ore 7.15 partenza in pullmino per Saturnia Pomeriggio alle Terme
Secondo giorno	TREK verso Roccalbegna
Terzo giorno	TREK verso Pitigliano
Quarto giorno	ritorno a Milano

DIFFICOLTA': media
ALLOGGIO: alberghetti

TERMINE ISCRIZIONE: 30 aprile
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 350

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, pulmino al seguito per assistenza, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 350 totali da dividere tra i partecipanti

Le **Cascate del Mulino di Saturnia** sono uno dei luoghi più suggestivi ed affascinanti della **Maremma Toscana**, si tratta di un luogo che si è creato naturalmente, originandosi da una roccia di travertino, scavata dalla cascata di **acque solfuree termali**. Le **terme libere Saturnia** si rendono celebri soprattutto per la loro bellezza, piccole piscine naturali si riempiono continuamente dell'acqua che giunge dall'alta cascata, lontano da rumori, stress e caos quotidiani. Le **Cascate del Gorello** sono originate

dalle acque solfuree delle Terme di Saturnia, particolarmente importanti per le loro proprietà benefiche, l'acqua infatti, sgorga da una sorgente naturale ad una temperatura di **37,5°C** e grazie alla presenza di un particolare elemento, ovvero il **Plancton Termale**, si caratterizza per gli **effetti benefici** che ha sulla pelle, e sugli apparati digestivo, circolatorio, motorio e del ricambio.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario**: € 15,00 (dai 14 anni in su) - **Socio Junior**: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano
Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it