



Laboratorio di Turismo fatto in modo Molto Responsabile

SCOZIA...

*West Highland Way a piedi,
Highlands e Skye in bici, Scozia in van*

IRLANDA...

*Ring of Kerry a piedi, Connemara in bici,
Irlanda in van*

BRETAGNA...

*Costa Granito rosa e Brocielande a piedi,
Bretagne a velo, Bretagne in van*

GALLES...

*Pembroke Costal a piedi,
Lon Las Cymru in bici*

CORNOVAGLIA...

Cornwall in bici, Cornwall in van

CANTABRIA, ASTURIE, GALIZIA...

*Caminos dos Faros a piedi,
le tre regioni in van*



Ireland



Asturias



Wales



Cantabria



Cornwall



Galicia



Brittany



Isle of M



Isle of M



Terre Celtiche

ALCUNE COSE DA SAPERE valide per trek e viaggi

In queste poche righe sta lo spirito del nostro modo di viaggiare. Se siete d'accordo siate i benvenuti. Per quanto riguarda i trek a piedi e in bici, una buona condizione fisica è necessaria per godere a pieno di questo tipo di vacanze. Gli itinerari sono dati a titolo indicativo. Possono variare secondo le condizioni climatiche del momento, criteri tecnici o condizioni dei partecipanti. Il capo gruppo resta comunque responsabile della variazione di programma. I tempi di cammino e gli spostamenti sono dati a titolo indicativo, basati su un passo ed un tempo medio, senza tener conto dei tempi di pausa. Gli elementi principali di valutazione, per i trek, del livello di difficoltà sono basati sul dislivello del terreno, sul fatto di dover portare lo zaino per più giorni, sulla lunghezza delle tappe, sul confort del vitto e dell'alloggio previsto. Partecipare ad un trek con pernottamento in tenda, in rifugio, in gites d'etapes, in ostello o in alberghetti è una scelta che implica attrazione e rispetto verso la natura in tutte le sue forme, il gusto della fatica e della marcia, l'inclinazione a farsi bastare, a volte, un confort precario (sia di giorno che di notte), una predisposizione certa alla vita di gruppo e alla solidarietà.

CON CHI VIAGGIATE... IL GRUPPO PANDA TREK

I gruppi di Panda Trek sono composti da 5 a 15 persone. Non vogliamo portare in giro comitive, vogliamo prendere persone che non si conoscono tra loro e farle stare bene insieme... vogliamo che alla fine del viaggio provino una sensazione interiore di benessere... vogliamo creare il gruppo..

Gruppi piccoli garantiscono un impatto minore sui luoghi che si attraversano ed un miglior approccio con le popolazioni locali. I nostri accompagnatori sono persone di esperienza, formate anche sulla gestione del gruppo; hanno conoscenze naturalistiche, artistiche, storiche culturali in genere, dei luoghi che attraversano. Hanno sicuramente una gran passione per il loro lavoro. Sono garanti della qualità dell'organizzazione, della logistica, della sicurezza.

Partenze, in ogni momento, per gruppi precostituiti di almeno cinque persone. Sarà sempre presente un accompagnatore Panda Trek che gestirà il gruppo in tutto e per tutto, facendo anche da guida. Chiedete preventivi e programmi senza impegno. Vi verranno inviati entro una giornata.

COŞA SI MANGIA

Mangiare è uno dei piaceri della vita ed è anche cultura; si porrà particolare attenzione a questo aspetto, privilegiando sempre il cibo del luogo che si attraversa. Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei... mai fu detta cosa più veritiera...

I BAGAGLI

Panda Trek è all'antica; ritiene che un trek a piedi senza zaino in spalle oppure uno in bici senza borse sulla bici non sia un vero trek, ma... Panda Trek non è neanche così sciocca da non capire le esigenze delle persone. Le proposte sono quindi diversificate: per i "puri e duri" che vogliono portarsi tutto dietro, per gli altri che non di meno amano il trek, anche se in modo diverso. Per le altre tipologie di proposte i bagagli sono trasportati. Troverete comunque indicazioni ad hoc in ogni proposta.

DOVE SI DORME

Dopo aver faticato, o anche no, è giusto riposare in un posto confortevole e, soprattutto, pulito. Si darà sempre la precedenza nella scelta a case private, ostelli, piccole pensioni... Sempre che la proposta non preveda il pernottamento in tenda ed allora il "confortevole" è sostituito dall'esperienza indimenticabile di dormire sotto un tetto di stelle... Nei villaggi e nei borghi dove si farà tappa l'alloggio sarà in strutture a "misura d'uomo, che abbiano conservato lo charme locale.

I COSTI per OGNI DESTINAZIONE sono riportati sui PROGRAMMI DETTAGLIATI che potete richiedere e che vi verranno inviati entro UN GIORNO

INFO

Per l'anno in corso ci saranno alcuni viaggi di questo catalogo che avranno anche date fisse per le partenze con i gruppi che si formeranno. Queste partenze sono riportate sul sito. Chiedete i programmi dettagliati.

HIGHLANDS...Scozia in Van
Wallace, Rob Roy...

Scozia

ITINERARIO di massima...

*Edinburgh Loch Lomond, Inveraray, Glencoe, Mallaig,
Portree sull' Isola di Sky, Castello di Eilan Donen, Ullapool,
Durness, John'O Groats, Orcadi, Loch ness, Castello di
Urquhart, Invergarry, Edinburgh*

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione per 5/6 partecipanti € 1.295
per 7/8 partecipanti € 1.100



THE WEST HIGHLANDS
WAY a piedi
...incontro a Nessie

TREK:

*Milngavie-Carbeth-Drymen-
Balmaha-Rowerdennan-Inversnaid
-Inverarnan-Tyndrum-Bridge of
Orchy-Inveroran-Kingahouse-
Kinlocheven-Lundavra-
Fort William*
km 140 circa

Durata: 12 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.195
per 7/8 partecipanti € 1.070

HIGHLANDS e SKYE...

in bici solo per puri e duri!

Wallace, pulcinelle di mare, la brughiera... Scozia

TREK:

*Tarbet-Cairndow-Inveraray-Bridge of Orchy-Glencoe-Fort
William-Mallaig-Armadale-Portree-Bracadale-Kyleakin-
Invermoriston-Urquart-Glen Affric-Cannich-Inverness*
km 600 circa

Durata: 12 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.500
per 7/8 partecipanti € 1.320

*Le quote comprendono pernottamento, colazione,
assicurazione, accompagnatore, pullmino per spostamenti e al
seguito per trasporto bagagli, quando previsto*

Irlanda



FATE, GNOMI, FOLLETTI
...Irlanda in Van

ITINERARIO di massima...
*Dublino-Contea Donegal-Tour del Connemara-
Castlebar-Cliff of Moher-Ennis-Kenmare-Kerry-
Parco di Killarney*

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.295
per 7/8 partecipanti € 1.100



Stasera a mezzanotte
aspetteremo le fate.
Ascolteremo con l'orecchio teso
le fiabe del mondo.



*Le quote comprendono pernottamento, colazione,
assicurazione, accompagnatore, pullmino per
spostamenti e al seguito per trasporto bagagli,
quando previsto*

*Vedi programmi dettagliati sul sito
www.pandatrek.it*

L'IRLANDA
del POETA in bici
Connemara, sulle tracce
di William Butler Yeats

TREK:
*Galway-Headford-
Oughterard-Roundstone-
Clifden-Leenaun-Westport-
Headford*
km 400 circa

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.295
per 7/8 partecipanti € 1.100

The RING of KERRY
a piedi
...tra mare e terra

TREK:
*Killarney-Black Valley-Glencar-
Glenbeigh-Caherciven-Waterville-
Caherdaniel-Sneem-Kenmare*
km 190 circa

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 990
per 7/8 partecipanti € 890



BRETAGNA in van

...tra mito, storia, leggenda e...fumetto

ITINERARIO di MASSIMA:

Rennes-Foresta di Paimpont-Carnac-Concarneau-Douarnenez-Point de Raz-Huelgoat-Lannion-St. Malò-Mont St. Michel

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 1.170

per 7/8 partecipanti € 990

BRETAGNA in bici

...scansando gnomi e folletti

TREK:

Paimpont - Auray-Concarneau-Douarnenez-La Faou-Lannion-Lanloup km 540 circa

Durata: 11 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 1.280

per 7/8 partecipanti € 1.080



La FORESTA di BROCELIANDE a piedi ...terra di Merlino e Morgana

TREK (itinerari ad anello)

Le Balade du Duc - Sur les Terres des Seigneurs de Monfort - Vals sans Retour - Sul Sentiero della Fata - Nel cuore della Leggenda

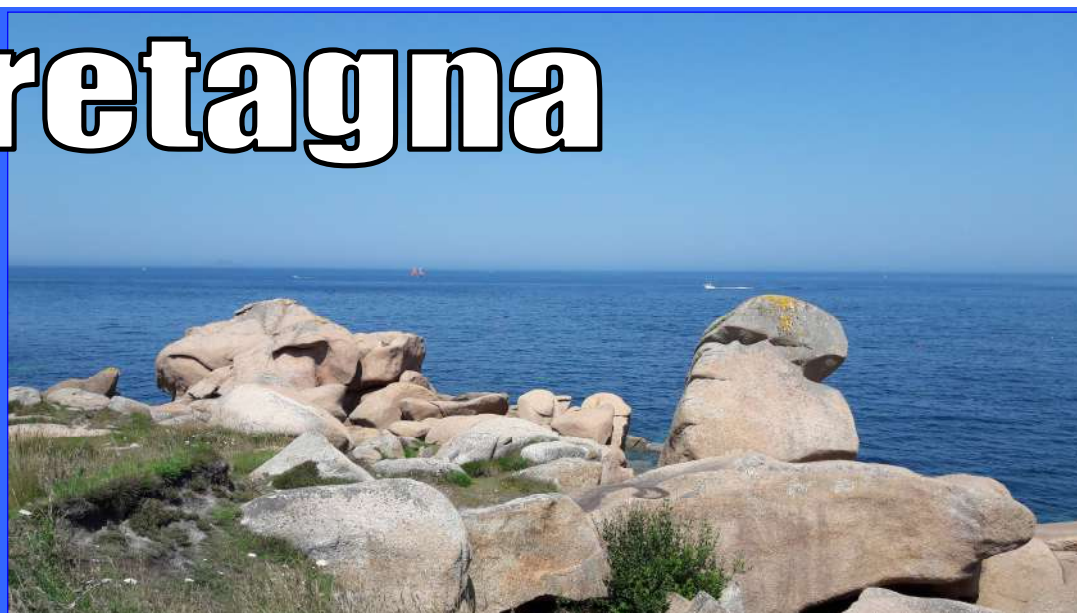
Durata: 8 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 699

per 7/8 partecipanti € 610

Bretagna



GR 34...COSTA GRANITO ROSA a piedi

...tra azzurro e rosa

TREK:

Saint Brieuc-Binic-Lanloup-Painpol-Lezardrieux-Treguier-Bugueles-Perros Guirec-Kerenoc km 193 circa

Durata: 11 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 950

per 7/8 partecipanti € 850



PEMBROKE COASTAL a piedi ...Camminando sulla costa

TREK:

*Amroth-Lydstep-St. Govans-Angle-
Pembroke-Milford Haven-Dale-
Martins Haven-Nolton Haven-
Caerfai-Whitesands-Trefin*
km 280 circa

Durata: 17 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.700
per 7/8 partecipanti € 1.530



Galles Cornovaglia

LON LAS CYMRU in bici ...da mare a mare

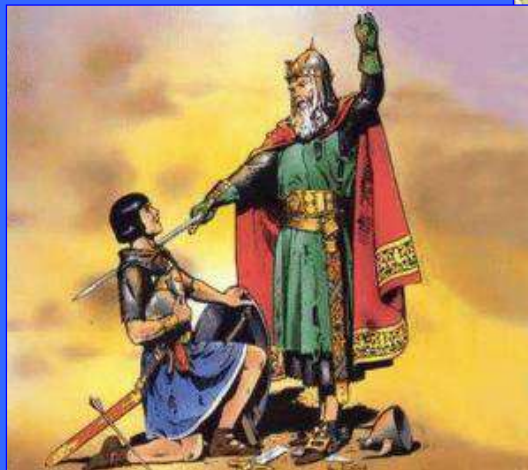
TREK:

*Cardiff-Brecon-Rhayader-
Machynlleth-Porthmadoq-Holyhead*
km 330 circa

Durata: 7 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 890
per 7/8 partecipanti € 760

*Le quote comprendono
pernottamento, colazione,
assicurazione, accompagnatore,
pullmino per spostamenti e al
seguito per trasporto bagagli,
quando previsto*



CORNOVAGLIA in Van ...paesaggio da favola

ITINERARIO di massima:

*Londra-Launceston-Tintagel-Bodmin-Porthtowan-St. Yves-
Zennor-St. Michael's Mount-St. Just-Cadgwith-Londra*

Durata: 7 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 890
per 7/8 partecipanti € 760



CORNWALL COAST in bici ...alla ricerca di Artù

TREK:

*Plymouth - Fowey - Penryn - Penzance - St. Ives - Fraddon
- Tintagel - Plymouth* km 410 circa

Durata: 10 giorni

Quota Iscrizione
per 5/6 partecipanti € 1.270
per 7/8 partecipanti € 1.090

O CAMINOS dos FAROS a piedi in Galizia ...tra fari e fede

TREK:

*Malpica-Praia de Ninons-Ponteceso-Laxe-Praia de Arou-Camarinas-
Muxia- Nemina- Faro Fisterra* km 200 circa

Durata: 12 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 1.380

per 7/8 partecipanti € 1.170



SPAGNA VERDE in Van ...Cantabria, Asturie, Galizia

ITINERARIO di massima

*Cudillero-Grotte di Altamira-Santillana-Covadonga-Oviedo-
Lugo-Santiago de Compostela-Fisterra-Costa de la Muerte-A
Coruna-Gijon-Santander*

Durata: 12 giorni

Quota Iscrizione

per 5/6 partecipanti € 1.380

per 7/8 partecipanti € 1.170



Cantabria, Asturie e Galizia

