



**TREK a PIEDI**  
stanziali e itineranti



**25 dicembre – 2 gennaio 2026**  
**Spagna, Baleari**  
**ROTA de PEDRA en SEC a Mallorca**  
...un'antica Via di ronda

Le Baleari furono abitate fin dai tempi più antichi. I romani, guidati dal console Quinto Cecelio Metello, dopo aver conquistato le Baleari nel 123 a.c. , fondarono la colonia di Palma, forse su un precedente insediamento talaotico. La città, che chiamarono Palma, in onore della famosa Palma Picena, ben presto divenne il fulcro dei traffici commerciali con le città del Mediterraneo occidentale. Ai Romani, dopo alterne vicende, fecero seguito prima i vandali e poi i bizantini. Si sa ben poco di questo periodo anche se nella Cattedrale sono conservati dei mosaici che in precedenza si trovavano in una chiesa paleocristiana. Nel 902 il generale saraceno Isam al Jawlani, in accordo con l'Emiro di Cordova, conquistò la città che chiamò Medina Mayurqa, nome che in seguito servì a indicare l'intera isola. Iniziò così il periodo della dominazione araba sulle Baleari che durò per circa tre secoli. Nel 1299 l'isola di Maiorca venne invasa dalle truppe del Re di Aragona e Conte di Barcellona Giacomo I° di Aragona. Palma di Maiorca assunse il suo nome attuale e divenne in poco tempo uno dei principali centri commerciali del Mediterraneo. Con l'unione delle corone di Aragona e di Castiglia e il formarsi della Spagna moderna, iniziò un lungo periodo di decadenza legato a molteplici fattori: innanzitutto la scoperta dell'America con lo spostamento del baricentro geopolitico mondiale dal mar Mediterraneo all'Oceano Atlantico; poi una serie di rivolte contadine e di epidemie.... *continua sotto*

**PROGRAMMA**

|                       |   |              |
|-----------------------|---|--------------|
| <b>Primo giorno</b>   | <i>ritrovo in orario da concordare a Palma di Mallorca<br/>...due passi per la città e sistemazione nell'alloggio</i> |              |
| <b>Secondo giorno</b> | <i>trasferimento a Estellenc</i>  |              |
|                       | <b>TREK da Estellenc a Esporles</b>   | <b>7 ore</b> |
| <b>Terzo giorno</b>   | <b>TREK da Esporles a Deia</b>  | <b>8 ore</b> |
| <b>Quarto giorno</b>  | <b>TREK da Deia a Port de Soler</b>   | <b>6 ore</b> |
| <b>Quinto giorno</b>  | <b>TREK da Port de Soler a Tossals Vert</b>   | <b>8 ore</b> |
| <b>Sesto giorno</b>   | <b>TREK da Tossals Vert a Lluç</b>  | <b>7 ore</b> |
| <b>Settimo giorno</b> | <b>TREK da Lluç a Pollença</b>  | <b>6 ore</b> |
| <b>Ottavo giorno</b>  | <i>Trasferimento a Palma</i>  |              |
| <b>Nono giorno</b>    | <i>volo per rientro</i>   |              |

**DIFFICOLTA':** impegnativa  
**ALLOGGIO:** rifugi/alberghetti

**TERMINE ISCRIZIONE:** 15 novembre  
**MIN/MAX partecipanti:** 5/12

**QUOTA ISCRIZIONE: € 900**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento, colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek  
**LA QUOTA NON COMPRENDE:** viaggio A/R in aereo, spostamenti interni, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

...Nel XVIII secolo Palma divenne la capitale della provincia delle Baleari; inoltre, con Carlo III, vennero liberalizzati i commerci favorendo la ripresa economica della città. Nel secolo successivo, l'occupazione francese dell'Algeria rese più sicure le rotte commerciali nel Mediterraneo che fino ad allora la pirateria turca e magrebina, le cui basi erano nell'Africa del Nord, aveva reso insicure. Questo portò ad un aumento dei commerci e dei traffici marittimi nel Mediterraneo occidentale di cui approfittò Palma di Maiorca grazie alla sua posizione geografica. Agli inizi

del secolo scorso le isole Baleari divennero un punto di approdo per i ricchi vacanzieri del nord Europa grazie al loro clima invidiabile. Ma negli anni cinquanta gradualmente questo turismo di élite si trasformò in turismo di massa. Se nel 1960 i turisti erano poco più di mezzo milione nel 1997 erano diventati quasi 7 milioni. In pochi anni le isole Baleari, da regione economicamente depressa, sono diventate la regione più ricca della Spagna con un PNL superiore alla media europea.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità dal 19 gennaio dell'anno in corso al 18 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato  
**Associazione PANDA TREK** *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*  
**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**  
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)