



2-6 gennaio 2025
Francia, Luberon
**TERRA d'OCRA e "LES PLUS BEAUX
VILLAGES DE FRANCE"...**
Parco Naturale del Luberon in Provenza

La pietra e il colore: il Luberon offre lo spettacolo di villaggi e castelli arroccati, di scogliere d'ocra che ne fanno luogo unico. In questa terra inondata di luce, l'arte di vivere occupa un posto privilegiato. Dotato di un importante patrimonio storico, il Luberon è anche un Parco regionale. Ménerbes, Gordes, Bonnieux, Roussillon fanno parte dell'Associazione "Les Plus Beaux Villages de France" e sono il simbolo della preservazione dell'ambiente urbano. Da vedere anche l'Abbazia di Senanque con i campi di lavanda e Fontane Vaucluse di petrarchesca memoria: "Chiare e fresche dolci acque..." All'incrocio dell'influenza climatica delle Alpi e del Mediterraneo, il Parco del Luberon si estende da Cavaillon a Villeneuve ed ha come cima massima i 1125 metri del Morre Negre. In questo parco si trovano una flora ed una fauna di una diversità eccezionale nonché alcuni dei più bei villaggi di Francia.

PROGRAMMA

Primo giorno:	<i>Ore 7.00 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto, davanti alla Banca Popolare di Novara Ore 7.15 partenza in pulmino per la Provenza</i>	
Secondo giorno:	TREK Notre Dame...-Fontane de...-L'Isle sur la Sorges e ritorno	Km 45
Terzo giorno:	TREK Notre Dame...-Gordes-Roussillon-Rustrel-Apt e ritorno	Km 68
Quarto giorno:	<i>Partenza per rientro a Milano</i>	

DIFFICOLTA': media
ALLOGGIO: ostelli/alberghetti

TERMINE ISCRIZIONE: 15 novembre
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 360

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, pullmino al seguito con i bagagli, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek
LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 450 da dividere per il numero dei partecipanti

Severa, austera e operosa, l'abbazia di **Sénanque (Abbaye Notre-Dame de Sénanque)** è uno degli esempi di architettura cistercense più meritevoli del sud francese e **una delle mete imperdibili di un viaggio tra i paesaggi della Provenza**, in particolare della zona del Luberon. Si erge in un vallone disegnato da distese di campi che, tra giugno e luglio, si tingono con i colori della **lavanda**. Dal 1988, sono

ritornati a vivere qui i **monaci cistercensi**, una comunità estremamente attiva, fedele all'antica **regola benedettina "ora et labora"**: durante la giornata si alternano **momenti di preghiera ad attività** che permettono di sostenere l'economia abbaziale, come la produzione di miele e olio, la raccolta della lavanda, la manutenzione degli edifici e l'**ospitalità per i turisti** che decidono di soggiornare qui.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano
Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it