



PANDA TREK

TREK a PIEDI

Natura e...vino

**29 marzo-2 aprile 2018**  
**LA RIOJA... VIA degli EREMITI**  
**...una Spagna poco conosciuta**



Poco lontana dalle pendici dei Pirenei, nella parte nord orientale della Spagna si trova **La Rioja**, una provincia e comunità autonoma, nota per essere una delle principali mete turistiche enogastronomiche di tutta la Spagna. Alla maggior parte dei turisti proveniente da ogni parte del mondo

La Rioja è sconosciuta: gli stranieri sono soliti fermarsi nella affollata e dinamica Barcellona, alloggiare nella regale capitale Madrid oppure spingersi più a Sud, alla ricerca degli scenari da sogno dell'Andalusia. Eppure, in Spagna, La Rioja è una destinazione "in", una delle più ambite dai viaggiatori nazionali. Questa piccola regione offre un paesaggio mozzafiato: attraversata dal fiume Ebro, si trova a poca distanza dai Paesi Baschi e dalla Navarra e confini inoltre con l'Aragona e con Castilla y Leon. Il capoluogo è la famosa città di Logroño, vera e propria chicca per gli appassionati di vino.

**PROGRAMMA**

- Primo giorno:** *Volo aereo Transfer per l'albergo e sistemazione*  
**Visita ad Estollo San Andres**
- Secondo giorno** **TREK da San Millan a Valvanera**  
*...monasteri du Suso e Yuso...*
- Terzo giorno** **TREK da Monastero di Valvanera a Ezcaray**  
*...monastero...enclave naturale*
- Quarto giorno** **TREK da Ezcaray a San Millan**
- Quinto giorno** **visita a Monasteri**  
*Trasferimento all'aeroporto. Rientro a Milano*

**DURATA:** 5 gg.  
**DIFFICOLTA':** media  
**ALLOGGIO:** albergo, monastero

**TERMINE ISCRIZIONE:** 30 giorni prima della partenza  
**MIN/MAX partecipanti:** 5/8  
**VIAGGIO:** aereo

**QUOTA ISCRIZIONE: € 850**

**La quota COMPRENDE:** alloggio, cena, colazione per 4 notti, pranzo al sacco per 3 giorni, transfer da e per l'aeroporto, visita a cantine, guida locale, accompagnatore Panda Trek, assicurazioni

**La quota NON COMPRENDE:** volo aereo e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

**Il mitico Vino della Rioja**

Il Rioja Tempranillo Crianza di Marqués de Cáceres nasce in vigneti situati nella Rioja Alta e in parte nella Rioja Alavesa, in Spagna. È prodotto prevalentemente con uve Tempranillo e con uve Garnacha e Graciano, raccolte e selezionate interamente a mano, parcella per parcella. La fermentazione avviene in vasche di acciaio inox ad una temperatura controllata di 28°C, con macerazione a contatto con le bucce per 20 giorni. Dopo aver completato la fermentazione malolattica, il vino affina per 12 mesi in botti di rovere francese e americano, cui

segue un ulteriore affinamento di 12 mesi in bottiglia. Questo Rioja presenta un colore rosso rubino intenso. Al naso si apre con eleganti sentori di marasca, ciliegia e lampone, arricchiti da note di timo e di vaniglia. Al palato risulta corposo e morbido, con tannini maturi che accompagnano verso un finale gradevolmente fruttato. Perfetto per accompagnare i piatti tradizionali e i salumi tipici della Spagna, questo vino rosso è ideale in abbinamento con gli arrosti, la carne cotta alla griglia, la selvaggina e i formaggi stagionati.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario:** € 10,00 (dai 13 anni in su) - **Socio Junior:** € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

**Associazione PANDA TREK**

*Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*

**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)