

27 ottobre 2019
ANELLO di VOLASTRA in Liguria
... alle spalle delle Cinqueterre

Paese con un forte radicamento alla terra, alle sue vigne, al suo vino offre la possibilità di godere di numerose passeggiate, sia collinari che marine o di tuffarsi in limpide acque. Caratteristiche urbane del borgo: L'originale pianta circolare fa pensare ad una probabile origine etrusca, la parte più antica non è visibile dal mare. La chiesa parrocchiale, che è anche santuario dedicato a N.S. Madonna della salute è posta appena fuori del borgo.

Edificata attorno al XII secolo (probabilmente su una preesistente), è stata recentemente restaurata con l'apporto determinante del volontariato locale. Tipiche del borgo, le strette vie (carugi), interessanti i portali in pietra con date in bassorilievo, testimoniando le antiche origini. Dagli oltre settecento metri della montagna più alta, giù a picco, dentro le onde del mare, lungo i crinali, terrazzamenti costruiti dall'uomo, pietra su pietra, un muretto a secco dalla parte del mare, con un'altezza media di circa 2 metri, per poi riempire di terra, o meglio, di scaglie di pietra, lo spazio ricavato dove piantare la vite. Un lavoro immane, che oggi appare in gran parte coperto da macchia mediterranea, ma che per larghi tratti, ancora dimostra la lotta dell'uomo contro la natura, una battaglia titanica, fatta d'otto milioni di metri quadrati di muretti, che ha consentito sino ad oggi il mantenimento di un equilibrio idrogeologico che ha del miracoloso, sino ad una quota di 450 metri circa.



PROGRAMMA

Ore 7.00 ritrovo piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Iodi
Ore 7.15 partenza in pullmino per Manarola

TREK: Manarola – Volastra – Corniglia – Manarola

Rientro a Milano entro le ore 20.00

AMBIENTE: mediterraneo
DIFFICOLTA': media
VIAGGIO: pullmino

ISCRIZIONI ENTRO: 25 ottobre
MIN/MAX partecipanti: 5/8

➤ **QUOTA ISCRIZIONE: € 12,00**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse
Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

➤ **Viaggio in pulmino da Milano: € 32,00 a persona**

Volastra si trova nel comune di Riomaggiore, posto poco oltre Manarola lungo la strada che porta a Corniglia e Vernazza. Il paese si trova a 300 mt di altezza e come il resto delle Cinque Terre, è caratterizzato da muretti a secco, olivi e vitigni. La forma del borgo è circolare e segue l'andamento del colle su cui è adagiato. Forse di origine etrusche, la sua nascita risale più probabilmente all'epoca romana, come per Manarola. Sugli stretti carugi lastricati si affacciano le alte case colorate

dai bei portali in pietra con bassorilievi datati e si apre lo spiazzo dove sorge il santuario di Nostra Madonna della Salute risalente al XII secolo. Da Volastra è possibile raggiungere con sentieri di corta e media percorrenza Manarola e le altre terre, ammirando non solo il mare, ma anche i muretti a secco, in parte ricoperti dalla macchia mediterranea, in parte ancora coltivati a vite.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario:** € 10,00 (dai 13 anni in su) - **Socio Junior:** € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it