



PANDA TREK

TREK a piedi stanziali e itineranti

WEEKEND
a PIEDI

1 maggio 2019
PUNTA MARTIN

...una montagna "vera" sul mare di Genova

Un ambiente che racchiude le caratteristiche della macchia mediterranea e dell'alta montagna; salendo si può ammirare il mare che si stende dietro di noi e, dopo aver attraversato il più grande bosco di pini neri d'Italia, provare le emozioni della "vera" montagna lungo la cresta affilata di Punta Martin. Un'esperienza bellissima.

La Punta Martin si trova nell'entroterra di Genova Pra e si erge a nord-est dell'abitato dell'Acquasanta. Il rilievo ha forma di piramide rocciosa ed è posto sul versante sud-ovest del massiccio ofiolitico del monte Penello (o Pennello) del quale costituisce la massima elevazione; la sua mole, piuttosto imponente, dal momento che si sviluppa per circa 800 m di dislivello, domina le valli del rio Baiardetta e del rio Martin oltre la località di Acquasanta e il suo santuario. Nonostante la vetta si trovi a meno di 7 km in linea d'aria dal mare, i suoi ripidi fianchi sono caratterizzati da un aspetto selvaggio e insolitamente alpestre. Dalla vetta nelle prime ore del mattino, in giornate serene e ventilate soprattutto invernali, in direzione sud si scorge agevolmente la Corsica.



PROGRAMMA

Ore 6.40 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto, davanti alla Banca Popolare di Lodi
Ore 7.00 partenza con pulmino per Acquasanta

TREK: Santuario- Stazione FF.SS. – Rio Baiardetta – Punta Martin e ritorno per altra via

Partenza in pulmino per rientro a Milano con arrivo previsto entro le 20.00

AMBIENTE: appenninico
DIFFICOLTA': media
VIAGGIO: pulmino 9 posti

ISCRIZIONI ENTRO: 29 aprile
MIN/MAX partecipanti: 5/8

➤ **QUOTA ISCRIZIONE: € 12,00**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse

Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

➤ **Viaggio in pullmino A/R da Milano: € 30,00 circa**

L'ascesa alla Punta Martin (m. 1001) è una delle più impegnative ed interessanti in tutta la provincia di Genova. Il nostro itinerario sale a Punta Martin con partenza da Acquasanta. I versanti meridionali di queste cime serpentine hanno aspetto aspro e montano, con balze suggestive ed accumuli di detriti ai piedi di alte pareti rocciose; il panorama si apre sulla costa ed il mar Ligure a perdita d'occhio. La discesa avviene sul versante più dolce, verso Pegli, lungo il sentiero Europeo E 1.

La flora di queste "ofioliti" è per sua natura piuttosto povera; presentano però interesse alcune piante (viola di Bertoloni) specializzate sul serpentino (serpentinofite) ed altre specie definite "reliquie serpenticole" (Daphne cneorum) perché sopravvissute in queste stazioni inospitali alla concorrenza altrove spietata di piante più forti. Le pendici rupestri della Punta Martin offrono situazioni favorevoli alla nidificazione di rapaci (poiana, biancone) e di rondini e balestrucci. Le belle pareti della Punta ed i roccioni vicini (la Bajarda) sono apprezzate palestre di roccia per gli alpinisti genovesi. Interessantissima è la vegetazione: le vaste praterie, che risultano dominanti nel paesaggio, sono rese più pittoresche da rocce affioranti e da numerosi pini austriaci e pini silvestri che, ora riuniti in piccole macchie ora in forma di esemplari isolati, conferiscono alla montagna aspetti quasi esotici, che richiamano alla mente scorci già visti nei più celebri films western del passato.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 10,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior*: € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it