



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali ed itineranti

WEEKEND  
a PIEDI

16-17 marzo 2019

## SENTIERO VERDEAZZURRO

da Moneglia a Levanto



“Framura quasi ferra mula, perché le vie sono aspre e sassose...” Così scrive nel 1537 Agostino Giustiniani riprendendo l'interpretazione toponomastica data da Jacopo Bracelli qualche decennio prima. Forse Dante ha presente la nostra costa quando dice “Tra Lerice e Turbia la più diserta, la più rotta ruina...”. Vediamola, questa rotta ruina. Le falesie del Porticciolo ed Apicchi alle quali si abbarbicano nelle valli più incise impenetrabili leccete, poi una lunga spiaggia, poi un'insenatura scavata nella verde serpentinite, ed infine scogliere di giganteschi cuscini di lava rossa, estrusi milioni di anni fa migliaia di metri sotto il livello del mare. Ed è l'incontro tra rocce di origine ed aspetto così diversi a rendere unica la selvaggia bellezza del litorale. Ma risalendo dal mare il paesaggio si fa di un'infinita dolcezza. Incontreremo l'ulivo e la vite, ma anche il fico e il limone e ovunque si trovi acqua una miriade di orti, spesso minuscoli. Ed infine, nella conca di monte Serro, un maestoso castagneto, l'unico in tutto il levante quasi a strapiombo sul mare.

### Primo giorno

Ore 6.45 ritrovo Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Lodi  
Ore 7.00 partenza in pulmino per Moneglia

**TREK: Moneglia-Lemeglio-Framura 3 ore ca.**

### Secondo giorno

**TREK: Framura-Bonassola – Levanto 3 ore ca.**

Partenza in pulmino per rientro a Milano entro le ore 20.00

**AMBIENTE:** mediterraneo

**DIFFICOLTA':** media

**VIAGGIO:** pulmino

**ISCRIZIONI ENTRO:** 6 marzo

**MIN/MAX partecipanti:** 5/8

- **QUOTA ISCRIZIONE: € 130,00** **Comprende:** viaggio A/R in pullmino, pernottamento, colazione, accompagnatore, assicurazione, spese fisse **Non comprende:** pasti, bevande, quanto non indicato alla voce “Comprende”

Il “Verdeazzurro” ed è un sentiero che, in 10 tappe, percorre tutta la Riviera di Levante, da Genova a Portovenere. Noi percorreremo la sesta tappa, da Sestri Levante a Moneglia, che, ad eccezione del tratto fortemente urbanizzato di Riva Trigoso, è un percorso di grande interesse paesaggistico e panoramico, specialmente se si effettuano le deviazioni di Punta Manara e Punta Baffe, con il mare che accompagna quasi sempre il nostro sguardo, mentre i sentieri che percorreremo si snodano fra sughere, pini, lecci e la classica macchia

mediterranea.

**Framura** è il tipico aggregato ligure collettivo, che riassume in un'unica entità comunale cinque piccole frazioni disposte a diversi livelli di altitudine su un colle coltivato a vigneti e uliveti. Questa particolare struttura di insediamento rurale rispecchia una situazione ambientale precedente all'Alto Medioevo, rimasta inalterata sin quasi ai nostri giorni, e documenta l'esistenza degli antichi Liguri sparsi sulle colline e dediti al lavoro dei campi.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 10,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

**Associazione PANDA TREK**

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)