

2 marzo 2019

VAL BORBERA in Piemonte

...valli gastronomiche, si cammina e poi si mangia

Il silenzio di queste valli è tessuto da molte parole, da tradizioni, cultura, gastronomia che sussurrano ancora nel quotidiano lavoro degli abitanti. Sette comuni nell'Alta Val Borbera: Cantalupo, Albera, Cabella, Carrega, Rocchetta, Roccaforte, Mongiardino; due nella Bassa Val Borbera: Vignole e Borghetto; uno, Grondona, in Valle Spinti che un costone separa dalla Val Borbera ed infine il comune di Stazzano, ai confini della Val Borbera con la Valle Scrivia.



PROGRAMMA

ore 6.45 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Lodi
ore 7.00 partenza con mezzi propri per Capanne di Cosola (AL)

TREK: Capanne di Cosola- Monte Chiappo- Bocca di Crenna- Aie di Cosola

...si MANGIA!!!

Pomeriggio dedicato allo smaltimento delle tossine mattutine e del...cibo ingerito a pranzo

Partenza per rientro a Milano con arrivo previsto per le 19.00 ca.

AMBIENTE: appenninico
VIAGGIO: pulmino
DIFFICOLTA': media

ISCRIZIONI ENTRO: 20 febbraio
MIN/MAX partecipanti: 5/8
(se più di 8 ci si organizza con mezzi propri)

➤ **QUOTA ISCRIZIONE: € 12,00**

➤ **Viaggio in pulmino A/R da Milano: € 25,00**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse
Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

Costo Pranzo €33,00

(si può anche decidere di pranzare al sacco)

Val Borbera

La Val Borbera è stata prima sede di insediamenti d'altura per le tribù dei Liguri durante l'età del Ferro: tra questi sicuramente ci fu Albera, nome la cui radice nella lingua ligure significa proprio "centro". Per l'età romana il ritrovamento di tombe, are votive e monete testimonia la presenza di villaggi e di piste tra cui la più probabile è quella che doveva collegare Libarna con Velleia. Come il resto dell'alessandrino, anche la Val Borbera fu occupata dai Longobardi in VII secolo per passare, invece, in IX secolo sotto l'influenza della diocesi di Tortona che diffuse capillarmente il suo potere attraverso fondazioni monastiche. Dopo il periodo delle incursioni saracene, nel periodo comunale i **Malaspina** esercitarono la signoria sul territorio, cercando di destreggiarsi tra le mire espansioni storiche sia di Tortona che di Genova. Nel trecento la signoria passò alla famiglia

genovese degli **Spinola** che la detenne fino alla fine del '700. Dopo l'intermezzo napoleonico, in cui fu assegnata alla Repubblica Ligure, nel 1815 la Valle passò al regno di Sardegna e poi alla Provincia di Alessandria nel 1859. Nel frattempo, l'apertura della Strada Regia dei Giovi nel 1823 ne decretò la fine delle fortune commerciali. Proprio quelle legate al controllo delle vie di comunicazione, a iniziare dall'antichissima "**via del sale**" che i mercanti genovesi percorrevano per trasportare olio e sale dalla riviera in pianura e tornare al mare con vino, grano e riso. Cantalupo Ligure ne era il luogo di sosta intermedio, porta aperta verso la bassa valle. Negli anni della seconda guerra mondiale i luoghi impervi d'alta montagna della Val Borbera sono stati teatro di eventi bellici.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo.
Le quote associative sono: - **Socio Ordinario:** € 10,00 (dai 13 anni in su) - **Socio Junior:** € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it