



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali ed itineranti

WEEKEND
a PIEDI

24 febbraio 2019

GREENWAY sul Lago di Como

...in scioltezza, lungo le rive del lago da Colunno a Cadenabbia



Il Lago di Como è uno dei territori più belli della Lombardia che accoglie con entusiasmo tutti gli ospiti che intendono trascorrere qui una piacevole vacanza. Questi luoghi sono una vera e propria armonia di colori in cui prevalgono l'azzurro dei laghi e il verde dei boschi: un paesaggio spettacolare, ricchissimo di panorami mozzafiato. La caratteristica principale delle province di Como e Lecco sono sicuramente i laghi dalle acque cristalline e dalle bellezze naturali, architettoniche e artistiche senza uguali, come i giardini e le ville, circondati da una catena di monti importanti con vette a tratti imponenti e a tratti più dolci, che a sud si apre nel verde paesaggio della Brianza, tra ville e castelli e colline segnate dall'incedere dei fiumi Adda e Lambro. La Greenway del Lago si snoda per oltre 10 km attraverso i comuni di Colunno, Sala Comacina, Ossuccio, Lenno, Mezzegra, Tremezzo e Griante, in parte appena sopra gli abitati e in parte lungolago. Lungo la greenway si possono così scoprire le diverse anime di questo territorio: i borghi storici, gli scorci rurali, i paesaggi di lago, gli edifici e i giardini di pregio. Non si tratta di un percorso isolato, ma di un tracciato che segue e si sviluppa sulla rete di collegamenti esistente.

PROGRAMMA

Ore 8.20 ritrovo nell'atrio di ingresso della stazione di Milano Cadorna
Ore 8.43 treno per Como con arrivo alle 9.44
Ore 10.25 autobus per Colunno con arrivo alle ore 11.11

TREK: Colunno-Sala Comacina-Ossuccio-Lenno-Cadenabbia

Ore 17.00 circa autobus per Como con arrivo alle 18.00 circa
Ore 18.35 treno per Milano Cadorna con arrivo alle 19.30

AMBIENTE: prealpino
DIFFICOLTA': facile
VIAGGIO: treno, autobus di linea

ISCRIZIONI ENTRO: 22 febbraio
MIN/MAX partecipanti: 5/12

➤ **QUOTA ISCRIZIONE: € 12,00**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse
Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

➤ **Viaggio treno/autobus A/R: € 18,00 circa**

La Storia di Lenno

Le Alpi e le Prealpi lariane hanno avuto insediamenti umani di rilievo sin dall'epoca Paleolitica (10.000 a.C. circa): l'uomo della pietra non aveva ancora insediamenti stabili e tendeva a spostarsi seguendo i crinali della montagna, da dove controllava meglio la presenza di nemici e il passaggio di animali da cacciare. Con il passare dei secoli l'uomo tende a scendere a mezza costa, costruendo insediamenti stabili. Il seguito alla cultura di Golasecca (comprendente la vasta area dei laghi - epoca del Bronzo - 1000 a.C. circa), il Lario comincia ad essere intensamente abitato e la zona diventa un'importante via di scambio commerciale: si intessono rapporti con il nord Europa (attraverso i passi del S. Gottardo, del S.

Bernardino, dello Spluga), con la zona veneta, con gli Etruschi. Alla civiltà di Golasecca segue e si sovrappone quella dei Galli, che invadono la Padania intorno al V sec. a.C. : un'ipotesi dice che la zona del Lario era abitata in questo periodo da una popolazione etrusca spinta sui monti proprio dall'invasione dei Galli. La civiltà comacina nasce con la fondazione, sui monti che sovrastano Como, del villaggio di Comun Oppidum. Dapprima essa si allea ai Galli Insubri, poi nel 196 a.C., con l'arrivo delle truppe romane di Claudio Marcello, si sottomette a Roma. Ma nell'89 a.C., la ricchezza della zona attira i Reti e la civiltà comacina viene quindi inglobata nell'impero romano per non essere ceduta ad essi. Nel 59 a.C. viene fondata Comum Novum, non più sulle alture, ma sulle rive del lago.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 10,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it