



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali ed itineranti

WEEKEND
a PIEDI

17 febbraio 2019
COSTA TRAMONTI

...da Riomaggiore a Portovenere, tra terra e cielo



Camminando attraverso la macchia mediterranea si osservano gli elementi che la caratterizzano scoprendone e individuandone essenze e profumi. Si potrà leggere il paesaggio circostante analizzando la morfologia della costa e la struttura e ubicazione dei villaggi oltre che i segni dello sfruttamento agricolo e turistico. Il tratto "dopo" le Cinqueterre è molto bello... il turismo di massa non è

assolutamente presente e, quindi, si cammina tra boschi e coltivazioni in perfetta tranquillità per poi arrivare ad una piccola perla sul mare: Portovenere. Non mancherò di portarvi in una osteria dove la "mesciua" è veramente eccezionale. Tramonti non è esattamente un luogo, ma un insieme di luoghi. E' un nome che raggruppa idealmente piccole perle disposte sulla scogliera che da Portovenere raggiunge Riomaggiore. Gruppuscoli eversivi di casette, contenenti corbe, zappe, botti e qualche damigiana di vino buono. Ed è anche un peccato. Che poi ti devi confessare, e ti danno la penitenza. Solo che a Tramonti, tutto si condensa in un'unica sequenza: penitenza-peccato-penitenza. Scollini, ed è già una meraviglia. E mentre ti chiedi se Tramonti si chiama così perché devi passare tra i monti per andarci, o perché è il posto migliore del mondo per studiare il sole che tramonta, osservi il mare e già pregusti il tuffo che ti farai. Non solo: è scogliera collina, muretti, mare, montagna, frana, macchione, pini, rocce, abeti, cinghiali, vigneti, polvere, sentieri, castagni, fiori, fatica, gabbiani, terrazze, sole, scalini, sudore, ospitalità, vino, silenzio...

PROGRAMMA

Ore 6.30 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto angolo Via Porpora

Ore 6.45 partenza in pulmino per La Spezia

Treno per Riomaggiore

TREK: Riomaggiore – Telegrafo – Campiglia – Portovenere

Autobus di linea per La Spezia

Partenza in pulmino per rientro a Milano previsto per le ore 20.00 ca.

AMBIENTE: mediterraneo
DIFFICOLTA': media
VIAGGIO: pulmino/treno

ISCRIZIONI ENTRO: 15 febbraio
MIN/MAX partecipanti: 5/8

➤ **QUOTA ISCRIZIONE: € 12,00**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse
Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

➤ **Viaggio in pullmino da Milano: € 32,00**

Portovenere

"A quelli che giungono dal mare appare nel lido il porto di Venere e qui - nei colli che ammantano l'ulivo è fama che anche Minerva scordasse per tanta dolcezza Atene - sua patria...". Con questi versi Petrarca, nel 1338, celebrava Porto Venere, ancor oggi considerato "il miracolo

panoramico" del golfo della Spezia. Storia e leggenda spesso si confondono, ma l'itinerario Marittimo dell'Imperatore Antonino Pio (161 d.C.) ci dà la certezza che Porto Venere esisteva come centro marittimo, fin dall'epoca romana, con funzione navale di "portus", il cui abitato era situato nell'area di S. Pietro, attuale Piazza L. Spallanzani (Castrum vetus).

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 10,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior*: € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK

Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20404090 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it