



PANDA TREK

CONDIZIONI GENERALI VALIDE PER TUTTE LE PROPOSTE

Le attività di Panda Trek sono rivolte **esclusivamente** ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 19 gennaio al 18 gennaio dell'anno successivo.

Le quote associative sono le seguenti:

- *Socio Ordinario*: € 10,00 (dai 13 anni in su)
- *Socio Junior*: € 5,00 (fino ai 12 anni compiuti)

SCALA delle DIFFICOLTA'

PER TUTTI: anche per chi non ha mai fatto trekking a piedi

FACILE: pochi dislivelli, senza difficoltà particolari, ma per chi ha già fatto escursioni

MEDIA: dislivelli e lunghezza tappe medi, necessari spirito di adattamento e un sufficiente allenamento

IMPEGNATIVA: dislivelli e lunghezza tappe significativi, necessari spirito di adattamento ed un buon allenamento

MOLTO IMPEGNATIVA: oltre ad essere impegnativa, tratti saltuari dove è necessario usare anche le mani o con notevoli dislivelli

TIPOLOGIE DI ALLOGGIO

TENDA: da 2-3 posti fornita da Panda Trek

RIFUGIO: camere multiple dotate di coperte, servizi non in camera

GITE D' ETAPES: camere multiple dotate di coperte, servizi a volte non in camera

ALBERGO: massimo tre stelle, camere doppie o triple

AGRITURISMO: camere multiple in appartamento, servizi in camera

OSTELLO: camere multiple con lenzuola e coperte, servizi non in camera

GASTHOF: camere doppie o triple, servizi a volte non in camera

MOTEL: camere doppie, triple, quaduple, servizi in camera

CASA IN AUTOGESTIONE: camere multiple con lenzuola e coperte, gestione della cucina e dei servizi

CON CHI VIAGGIATE... IL GRUPPO PANDA TREK

I gruppi di Panda Trek sono composti da 6 a 15 persone. Non vogliamo portare in giro comitive, vogliamo prendere persone che non si conoscono tra loro e farle stare bene insieme... vogliamo che alla fine del viaggio provino una sensazione interiore di benessere... vogliamo creare il gruppo.. Gruppi piccoli garantiscono un impatto minore sui luoghi che si attraversano ed un miglior approccio con le popolazioni locali. I nostri accompagnatori sono persone di esperienza, formate soprattutto sulla gestione del gruppo ; hanno conoscenze naturalistiche, artistiche, storiche culturali in genere, dei luoghi che attraversano. Hanno sicuramente una grande passione per il loro lavoro. Sono garanti della qualità dell'organizzazione, della logistica, della sicurezza.

COSA SI MANGIA

Mangiare è uno dei piaceri della vita ed è anche cultura; si porrà particolare attenzione a questo aspetto dei viaggi, privilegiando sempre il cibo del luogo che si attraversa.

Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei... se questo detto esiste, mai fu detta cosa più veritiera...

I BAGAGLI

Panda Trek è all'antica ; ritiene che un trek a piedi senza zaino in spalle oppure uno in bici senza borse sulla bici non sia un vero trek, ma... Panda Trek non è neanche così sciocca da non capire le esigenze delle persone. Le proposte di trek sono quindi diversificate: per i puri e duri che vogliono "soffrire" portandosi tutto dietro, per tutti gli altri che non di meno amano il trek, anche se in modo diverso.

Per le altre tipologie di proposte i bagagli sono trasportati. Troverete comunque indicazioni ad hoc in ogni proposta.

DOVE SI DORME

Dopo aver faticato, è giusto riposare in un posto che sia confortevole e, soprattutto, pulito. Si darà sempre la precedenza nella scelta a case private, ostelli, piccole pensioni... Sempre che la proposta non preveda il pernottamento in tenda ed allora il "confortevole" è sostituito dall'esperienza indimenticabile di dormire sotto un tetto di stelle... Le tende da noi fornite sono a 2-3 posti. Nei villaggi e nei borghi dove si farà tappa, quando possibile, l'alloggio sarà in strutture a "misura d'uomo, che abbiano conservato lo charme locale

INFORMAZIONI: in queste poche righe sta lo spirito del nostro modo di viaggiare. Se siete d'accordo siate i benvenuti.

- ♦ Una buona condizione fisica è necessaria per godere a pieno di questo tipo di vacanze.
- ♦ Gli itinerari sono dati a titolo indicativo. Possono variare a seconda delle condizioni climatiche del momento, di criteri tecnici o delle condizioni dei partecipanti. Il capo gruppo resta comunque responsabile della variazione di programma.
- ♦ I tempi di marcia sono dati a titolo indicativo e basati su un passo medio, senza tenere conto dei tempi di pausa.
- ♦ Gli elementi principali di valutazione del livello di difficoltà sono basati sul dislivello del terreno, sul fatto di dover portare lo zaino per più giorni, sulla lunghezza delle tappe, sul confort del vitto e dell'alloggio previsto.

Partecipare ad un trek con pernottamento in tenda, in rifugio, in gites d'etapes, in ostello o in alberghetti è una scelta che implica attrazione e rispetto verso la natura in tutte le sue forme, il gusto della fatica e della marcia, l'inclinazione a farsi bastare un confort precario (sia di giorno sia di notte), una predisposizione certa alla vita di gruppo e alla solidarietà.

da Lunedì al Venerdì 9.00-13.00 / 14.00-17.00

Associazione PANDA TREK

Laboratorio di Turismo fatto in modo molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - Fax 02 20 40 40 90

e-mail: pandatrek@gmail.com / info@pandatrek.it

Sito internet: www.pandatrek.it